

**сш.им Кубанычбека Маликова**

# **ОТКРЫТЫЙ УРОК**

**по физкультуре**

**Тема: Метание малого мяча в цель**

**Преподаватель**

**физкультуры: Чымырбаев Н.Р.**

"Букеттессисе"  
11.04.2019.  
Т. А. В.

Комплексный урок  
для 3-класса

число: 11.04.2019.

Задача: 1. Обучение технике, метание малого мяча в цель метательная без с ружья и арсенальный усталая поворот ружья  
2. Развитие быстроты вносимости и ловкости.  
3. Воспитание взаимности и коллективиз.

Тип урока: Обучающий.

Метод проведения: Индивидуальный групповой арсенальный.

Основная часть 15'  
Заключительная часть 15'

Часть урока	Содержание урока	хронометраж	О. М. У
Основная часть 15'	1. Подготовительные	2'	задача ружья. Результативные способы. Метательная без с ружья. арсенальный усталая поворот ружья как по 1 упражнению групповой групповой групповой.
	2. Сообщение задачи урока знакомства с видами метания малого мяча в цель	2'	
	3. Д.Р.У на месте и на групповой	5'	
	4. Без с ружья с высокого поднимания бедра	1'	
	5. Равномерный без	1'	
	6. Упражнения на ловкость и метание	1'	
Заключительная часть 15'	Метание малого мяча в цель	2,5'-5'	Техника метания малого мяча в цель показать групповой руки ноги одновременно прав лев ноги.
	1. Метательная	5'	
	2. с ружья	5'	
	3. арсенальный усталая	5'	

Основная часть  
25'

1. Объяснение показать	3-4р	Упражнение вып-ы групповой
2. Выполнение упражнения	3-4р	Объясний принцип-и умения показать
3. Оценкой откорректировать выполнение техники	3-4р	режиссёр
4. Метание малого мяча каждым индивидуально	5'	Режиссёр технику малого мяча в цель
5. Футбольная игра "Что быстрее"		Объясний правила игры и т.д.

Заключительная часть  
5'

Федерация шогур.	5'	Построение
Восстановление дыхания	4'	счёт королю улетит. Все на оценку.
Измерение Ч. Д. С.	1'	1-2 3-4 в год. и в год. каждого.