

К.Маликов атындагы жалпы билим берүү орто мектеби

«Венителлер»
19.10.2022 ш
[Signature]

Тарбиялык саат

Тема: Жыныстык кол тийбестик жана эрте кош
бойлуулук.

Класс: 10

Мугалим: Керимбаева А.Ф.

2022-2023-окуу жылы

Тема: Жыныстык кол тийбестик жана эрте кош бойлуулук.

- Сабактын максаты:**
1. Окуучулар эрте кош бойлуулук жөнүндө жалпы түшүнүк алышат.
 2. Эрте кош бойлуулуктун маанисин, себептерин, кесепеттерин билишет.
 3. Жаман нерселерден сактанууга, өзүлөрүн туура алып жүрүүгө тарбияланышат.

Эрте кош бойлуулуктун мааниси

Эрте кош бойлуулук - бул кош бойлуулук жыныстык жетилүү мезгилинде же аялдын өспүрүм курагында болот. Жалпысынан жыныстык жетилүү кыздарда 9 жаштан, эркек балдарда 11 жаштан башталып, 14 жаштан 15 жаш

Эрте бойго бүтүрүү деген эмне?

- Эрте кош бойлуулуктун себептери
- Эрте кош бойлуулуктун кесепеттери

Эрте бойго бүтүрүү деген эмне?

Эрте кош бойлуулук - бул кош бойлуулук жыныстык жетилүү мезгилинде же аялдын өспүрүм курагында болот. Жалпысынан жыныстык жетилүү кыздарда 9 жаштан, эркек балдарда 11 жаштан башталып, 14 жаштан 15 жашка чейин аяктайт. Бирок, Бүткүл дүйнөлүк саламаттыкты сактоо уюму (ДССУ) 10 жаштан 19 жашка чейинки өспүрүм курак деп эсептеген.

Бул кош бойлуулуктун көпчүлүгү пландаштырылбайт жана каалабайт, бул биологиялык, экономикалык, психологиялык жана социалдык деңгээлдеги татаал кырдаалды шарттайт.

Биологиялык жаатта аял кош бойлуулук учурунда же торот учурунда чоң тобокелдиктерге дуушар болот, анткени анын денеси келечектеги физикалык өзгөрүүлөр үчүн толук кандуу иштелип чыкпагандыктан, ден-соолугу жана кичинекей баланын ден-соолугу үчүн ага медициналык жардам көрсөтүлүшү керек.

Экономикалык жана психологиялык чөйрөдө, балага белгилүү болгондой, бул чоң жоопкерчилик жана өспүрүмдөрдүн көпчүлүгү эмоционалдык же финансылык жактан мындай милдеттенмени кабыл алууга даяр эмес, ошондуктан алар мектептен чыгып, иштөө же аткаруу үчүн чыгып кетиши толук ыктымал. Экөө тең жогорку стрессти жаратат, анткени алар достору менен бирге боло турган жана көңүл ачкан учурлар аз. Өспүрүм ата-энелер кээде каалабаган никеге турууга мажбур болушат, бул туруктуу болушу күмөн.

Социалдык чөйрөдө кызды кырдаалдын күнөөкөрү деп эсептешет, ошондуктан көп учурда ал үй-бүлөсүнөн, досторунан жана анын айлана-чөйрөсүнөн баш тартууну жана колдоонун жоктугун сезип, психологиялык жана ден-соолук деңгээлинде көйгөйлөрдү жаратат, акыркы учурда эне менен бала экөө тең мектепти таштап, жумуш табуу кыйынчылыгына жана жаңы сүйүү мамилесине дуушар болушат.

Жогоруда баяндалгандардын баарына таянуу менен, өспүрүм ата-энелер келечектеги ролу, себептери жана кесепеттери жөнүндө ойлонуп жатканда, өзүнөн-өзү же жасалма жол менен бойдон алдырууну мыйзамдуу же мыйзамсыз жол менен издей алышат, мунун

бардыгы ар бир мамлекеттин мыйзамдарына, ден-соолугуна коркунуч туудурат. бала, эне же, төрөлгөндө баласынан баш тартуу.

Жогоруда айтылгандарга байланыштуу жана энелердин жана жаңы төрөлгөн ымыркайлардын өлүмүнө жол бербөө үчүн Бүткүл дүйнөлүк саламаттыкты сактоо уюму (ДСУ) алдын алуу максатында билим берүү борборлорунда жана үйлөрдө сексуалдык билим берүүнү, бойго бүтүрбөөчү ыкмаларга жеткиликтүүлүктү жана калктын саламаттыгын сактоого көмөктөшүүгө чакырык жасады. эрте же өспүрүм курактагы кош бойлуулук.

Эрте кош бойлуулуктун себептери

Көпчүлүк сексуалдык активдүү өспүрүмдөр бойго бүтүрбөөчү каражаттардын ар кандай түрүн такай колдонушпайт, анткени буга себеп болгон көптөгөн себептер: алар кош бойлуулуктун коркунучу бар айдын ичинде экенине ишенишпейт, билишпейт. качан алар жыныстык катнашта боло турган болсо, анда алар кош бойлуулукка өтө эле эрте деп эсептешет, алар кош бойлуулукка алып келүүчү сексуалдык активдүүлүктү көп жасабайбыз же контрацепция ыкмаларын колдонуу боюнча маалыматтын жетишсиздиги жана башка себептерден улам. Бирок, кээде спирт ичимдиктерин же каалабаган кош бойлуулукка шарт түзгөн баңги заттарды колдонуудан улам, өспүрүмдөрдүн каалабаган сексуалдык мамилелери байкалат.

Сиздин өнөктөшүңүз, үй-бүлөңүздүн мүчөсү же үчүнчү жак тарабынан зордуктоонун же сексуалдык зомбулуктун натыйжасында эрте же өспүрүм мезгилинде кош бойлуулук. Ушул жагдайга байланыштуу, кээ бир өлкөлөрдө, бойго жеткен адам менен жыныстык катнашта болуу чечимин кабыл алууга жетилбегендиктен, жашы жете элек кызды коргош үчүн, аны менен жыныстык катнашта болгондо, мыйзамда белгиленген, жашы жете элек кызга карата сексуалдык зомбулук деп эсептелет, ал актыны жактырса дагы. Ошондуктан, бойго жеткен адам, жок дегенде, макулдук курагына жеткен адамды издеши керек.

Ошо сыяктуу эле, изилдөөлөр өспүрүмдүн балалыгында ата-энеси тарабынан ташталгандыгы, иштебеген үй-бүлөдө жашагандыгы жана каржынын жетишсиздиги каалабаган кош бойлуулуктун мүмкүнчүлүгүн жогорулатаары аныкталды.

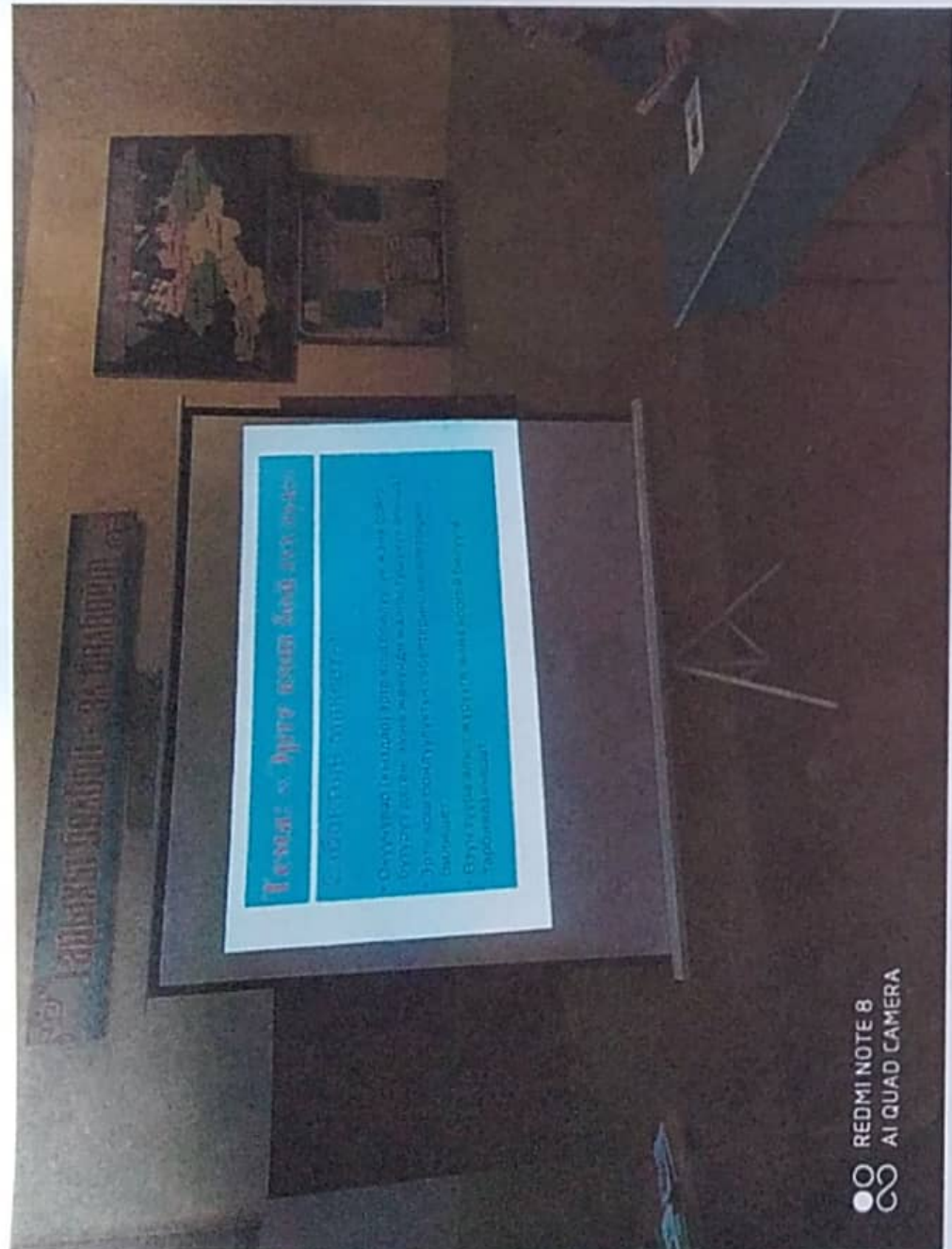
Ошондой эле Каалабаган кош бойлуулукту караңыз.

Эрте кош бойлуулуктун кесепеттери

Эрте жашында кош бойлуулукка дуушар болгон өспүрүм өзү жана жаңы төрөлгөн ымыркайы үчүн медициналык жана психологиялык кесепеттерге дуушар болот. Дарыгерлердин арасында бизде: эклампсияга чейинки жана эклампсияга кабылуу коркунучу, туура эмес тамактануудан улам салмактын аздыгы, спирт ичимдиктерин ичүү, тамеки тартуу ж.б. аз кандуулук, гипертониялык оорулардан, эктопиялык кош бойлуулуктан жана жаңы төрөлгөн ымыркайдан күтүлбөгөн өлүмгө дуушар болгон синдромдун пайда болушу, эне үчүн жогорку өлүм коркунучу, башка оорулардын катарында.

Психологиялык кесепеттерге, эненин жаңы ролунун натыйжасында жаш курагына жана айлана-чөйрөсүнө ылайык жашоого мүмкүнчүлүк бербеген жаңы чектөөлөрдүн кесепетинен көңүл чөгүү жана депрессия, аны мектептен чыгып, издөөгө алып келет аны жана ымыркайды экономикалык жактан колдоого, үй-бүлөнү курууда кыйынчылыктарга, балага психофизикалык зомбулук көрсөтүүгө жана башка кесепеттерге жардам берүүчү эмгек.

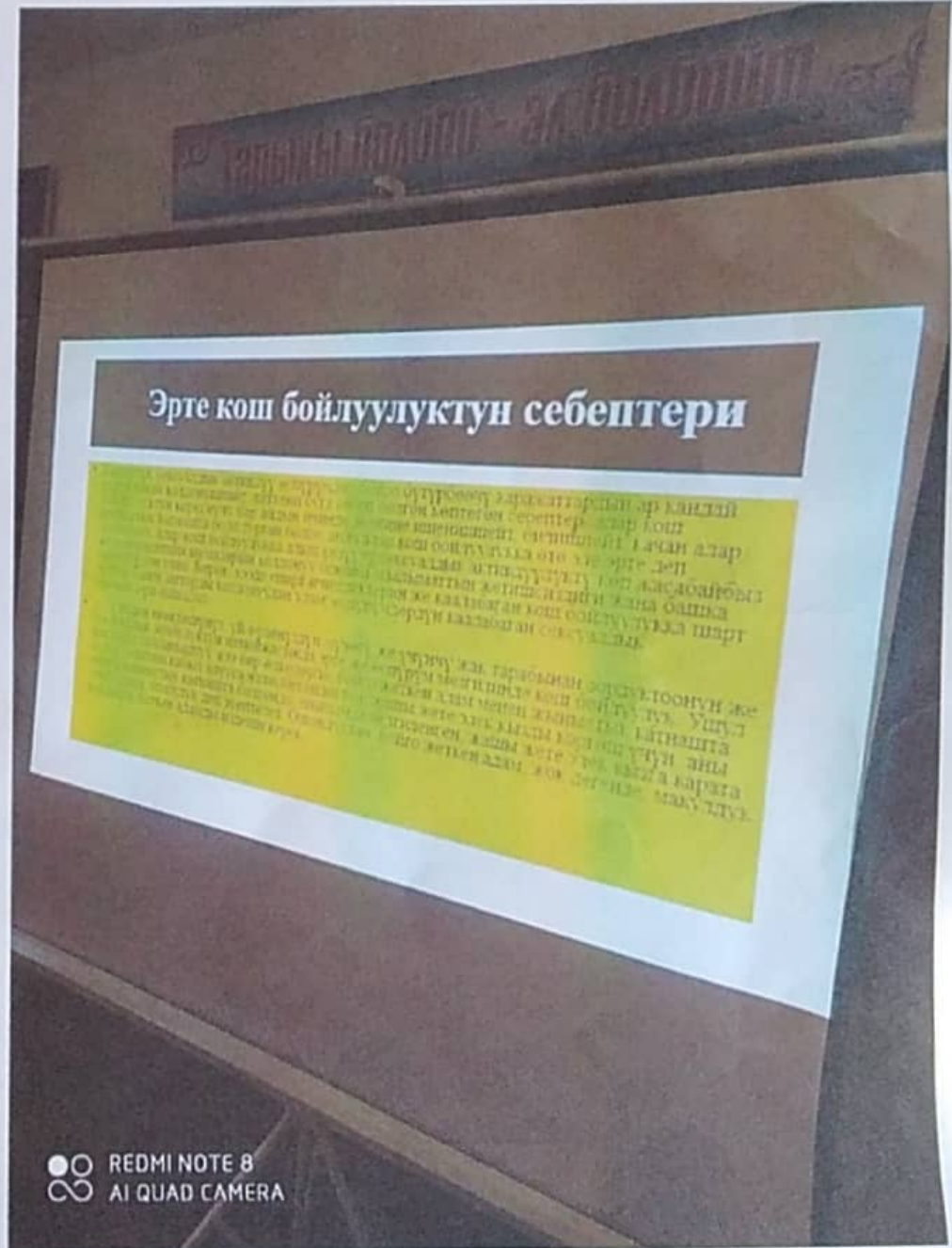
Үй тапшырма: Азыркы учурдагы коомдогу кош бойлуулуктун көбөйүшү.



Төсөл - Эрте кош бой болуу өңдөн

Эрте кош бой болуу - абал. Эркектердин эрте кош бой болуу өңдөнүп кетүүсү - абал. Эркектердин эрте кош бой болуу өңдөнүп кетүүсү - абал. Эркектердин эрте кош бой болуу өңдөнүп кетүүсү - абал.

Эрте кош бой болуу - абал



Эрте кош бойлуулуктун себептери

Эрте кош бой болуу - абал. Эркектердин эрте кош бой болуу өңдөнүп кетүүсү - абал. Эркектердин эрте кош бой болуу өңдөнүп кетүүсү - абал. Эркектердин эрте кош бой болуу өңдөнүп кетүүсү - абал.

Эрте кош бой болуу - абал



