

КАРАЛДЫ
Педагогикалык
Кеңештин №1 протоколу
05.09.2022 ж.

БЕКТЕМИН
К. Маликов атындагы ЖББ
орто мектебинин директору
Чортонова Н.Т.



Дене тарбия сабагындагы коопсуздук жөнүндө Жобо

1. Жалпы жобо

Мектеп жашына чейинки кенже балдарда дене тарбиянын негизи — баланы тазалыкта багуу жана туура тамактандыруу. Мектеп жашындагы балдарга дене тарбия атайын программа менен физкультура сабагында жана сабактан тышкаркы убакыттарда өткөрүлөт. Анын негизги каражаттары: гимнастика, спорт оюндары, туризм жана башкалар.

Бүгүнкү күндө дене тарбия сабагында коопсуздук өтө актуалдуу болуп саналат.

2. Дене тарбия учурундагы балдардын коопсуздугу

Коопсуздуктун жалпы талаптары:

Спорт аянтчасындагы сабактарга төмөндөгүлөр каралат:

1 -11-класстын медициналык кароодон өткөн жана дене тарбия боюнча медициналык көрсөтмөлөрү жок окуучулар катыша алат.

-Коопсуздук боюнча көрсөтмөлөрдөн өтүү;

-оюн аянтчасынын бардык түрдөгү спорт шаймандарын колдонууда

коопсуздук эрежелери менен таанышат;

-Көнүгүүнүн түрүнө жана аба—ырайынын шарттарына ылайыкташтырылган спорттук шаймандар менен спорттук кийимдерди кийүү. Спорт аянтчасында сабактарды өткөрүүдө окуучулардан ички эрежелерди сактоо талап кылынат. Сабактардын жүгүртмөсү мектептин директору тарабынан бекитилет.

3. Спорт аянтчасында сабактарды өткөрүү учурунда кооптуу жана зыяндуу факторлор төмөнкүлөр:

-Физикалык (спорттук шаймандар жана арматуралар, спорт аянтчаларынын каптоо; аянтта жана секирүүчү чункурдун кумундагы бөтөн нерселер; аба ырайынын кескин шарттары.)

-Химиялык(чаң)

Жабырлануучу же окуянын күбөсү ар бир кырсык жөнүндө сабакты өтүп жаткан адамга токтоосуз билдирүүгө милдеттүү; Жабырлануучуга биринчи жардам көрсөтүү керек. Мугалимсиз физикалык көнүгүүлөрдү жасоого тыюу салынат.

4. Сабактарды баштардан мурунку коопсуздук талаптары:

-аба-ырайынын шарттарыша ылайыктуу спорттук кийимдерди жана бут кийимдерди кийүү. Тайгаланбаган бут кийим кийүү.

-бузулган спорт шайманларын колдонууга болбойт.

-сабак өткөргөн адамдын уруксатсыз ар кандай иш аракеттерди жасоого болбойт.

-оюндун эрежелерин сактоо, жол кырсыктарынын алдын алуу, узундукка секирүү, убакыттын ичинде аралыкты сактоо; секирүү аянтчасына кум толтуруу, ошондой эле кургак, таза болуусу;

-нымдуу алакан менен гимнастикалык жабдыктарда көнүгүүлөрдү жасоого;

-ыргытуучунун оң жагында туруу, ыргытуу зонасында болуу,

шаймандарды ыргытууда дене тарбия мугалимдеринин уруксатысыз жүрүүгө;

-секиргенде тегиз эмес, бош жана тайгак жерде секирүүгө;

-көнүгүүнүн башка түрүнө уруксатсыз өтүүгө;

5. Сабакты баштоого тыюу салынат:

-дароо тамактануудан кийин; оор физикалык күчтөн кийин;

-айыкпаган жаракат жана жалпы начарлоо менен.

6. Сабак учурундагы коопсуздук талаптары:

-сабак өткөрүп жаткан адамдын көрсөтмөлөрүн жана буйруктарын так аткарууга;

-топто кыска аралыкка старт алууда кагылышуу болтурбоого, өз жолдору менен чуркоо;